

La nostra missione

Nato con l'obiettivo di **promuovere lo sport come strumento di benessere**, il centro ha accompagnato generazioni di **atleti, famiglie e società sportive**, evolvendo costantemente servizi, tecnologie e competenze professionali.



Da oltre quarant'anni il **Centro di Medicina dello Sport di Potenza** è un punto di riferimento per atleti, società sportive e cittadini

La **nostra priorità** è la tutela della salute, la prevenzione e la valorizzazione del movimento come strumento di benessere.

Contatti

medicinasportpz@gmail.com
marketing@centromedicinadellosport-pz.it
+39 0971 46537

La nostra sede

Via Londra, 89, 85100 Potenza PZ

www.centromedicinadellosport-pz.it



Dal 1979 al servizio della salute e dello sport.

Valutazioni funzionali e test di performance

Analizziamo le capacità fisiche dell'atleta attraverso protocolli scientifici e tecnologie avanzate, fornendo dati utili a migliorare l'allenamento, prevenire gli infortuni e monitorare i progressi.

A COSA SERVONO

Le valutazioni permettono di:

- conoscere lo stato di forma
- individuare margini di miglioramento
- personalizzare il lavoro atletico
- controllare la risposta allo sforzo
- ridurre il rischio di traumi

TEST DISPONIBILI

- test cardio-respiratori e da sforzo
- analisi della composizione corporea
- valutazioni posturali e funzionali
- monitoraggio periodico delle performance



Visita Medico Sportiva

Rilasciamo **certificazioni agonistiche e non agonistiche secondo** la normativa vigente, attraverso controlli accurati, medici qualificati e strumentazioni diagnostiche avanzate.

Percorsi rapidi e organizzati per atleti e società sportive, nel rispetto del D.M. 18 febbraio 1982.

LA VISITA PUÒ INCLUDERE

- anamnesi medica
- visita clinica
- elettrocardiogramma a riposo
- eventuali accertamenti previsti dalla disciplina

Formazione e Ricerca

Siamo impegnati nell'organizzazione e nel supporto di **attività di aggiornamento e approfondimento dedicate ai professionisti sanitari**, promuovendo **corsi formativi**, congressi, **seminari tematici** e momenti di confronto multidisciplinare nell'ambito della medicina dello sport.



Educazione e Prevenzione

Promuoviamo la **cultura del movimento** attraverso iniziative dedicate ad **atleti, famiglie, scuole e associazioni sportive**.

Crediamo che **informazione e consapevolezza** siano il primo passo per praticare sport in modo sicuro e duraturo.

LE NOSTRE ATTIVITÀ

- incontri su salute e attività fisica
- giornate di prevenzione
- programmi di attività motoria adattata
- campagne educative per il territorio

PERCHÉ È IMPORTANTE

- ridurre i rischi
- migliorare la qualità della vita
- guidare i giovani verso abitudini corrette
- sostenere una pratica sportiva responsabile